

Grovpistol kursus

Søndag den 12. juni 2016 kl. 12.00 - 16.00

Københavns Skyttecenter, Selinevej 5, 2300 Kbh. S

Skydning med et grovkalibret våben (9-mm og .38) stiller særlige krav til teknikken. Ligeledes er rekyl en faktor, som gør det sværere at opnå de ønskede resultater.

På dette kursus får du indblik i de psykologiske mekanismer bag reaktionen på en kraftig rekyl. Du lærer, hvordan du optimerer din skydeteknik, og du får redskaber og øvelser med hjem, så du kan fortsætte med at træne effektivt.

Kursets indhold dækker både bane- og terrænskydningsdisciplinerne under DGI.

Målgruppe: Skytteforeningsmedlemmer over 16 år med forudgående erfaring med grovpistolskydning.

OBS: Nærmere oplysninger om forudsætningerne for at deltage og om, hvad du skal medbringe, finder du på nedenstående link.

Underviser: Knud Erik Poulsen - mangeårig konkurrenceskytte med internationale resultater og erfaring som underviser.

PRIS: 395 kr. inklusiv frokostsandwich og kaffe.

Tilmelding online på dette link: <http://events.dgi.dk/start.aspx?an=201621743002>

Tilmeldingsfrist 6. juni - kurset aflyses ved færre end 6 deltagere.

DGI Storkøbenhavn, Skydning - thomas.statager@dgi.dk - tlf.: 40183527